

Syndicat des Coteaux

1 route de Lézat
31190 – MAURESSAC
Tél. : 05 61 99 02 64
accueil@syndicatdescoteaux.fr



MENU du 14 SEPTEMBRE au 25 SEPTEMBRE 2026

JOUR	ENTREE	VIANDE ou POISSON	LEGUMES ou CEREALES	DESSERT
LUNDI 14	Tomates* / Mozzarella	Quiche aux jambon/ Fromage	Petit Pois / Carottes* / P.de terre*	Petits filous au chocolat
MARDI 15	Taboulé BIO maison*	Omelette / Oignons / Fromage	Poêlée de légumes*	Buche de chèvre BIO
JEUDI 17	Betterave* / Haricots verts vinaigrette	Merguez*	Pâtes à la sauce tomate	Salade de fruits*
VENDREDI 18	Salade verte* / Batonnet surimi		Brandade de poisson	Yaourt BIO "Les 2 vaches" Vanille

JOUR	ENTREE	VIANDE ou POISSON	LEGUMES ou CEREALES	DESSERT
LUNDI 21	Carottes *rapées citronnées	Filet de dinde* sauce champignons	Boulgour et ses petits légumes	Bananes*
MARDI 22	Feuilleté à l'emmental		Spaghetti BIO sauce carbonara Végé	Fromage blanc BIO sucré /P'ti moelleux marbré
JEUDI 24	Paté de campagne / Cornichons	Sauté de porc * à la moutarde	Pomme de terre vapeur	Chaource AOP
VENDREDI 25	Salade Brocoli / Chou fleur	Dos de colin sauce hollandaise	Riz BIO pilaf safrané	Flan BIO vanille caramel

	VF : Viande Française	Produits Frais *	Produits Frais Locaux**	
	Toutes nos viandes sont françaises	Menu végétarien		